



PROGRAMME DE RANDONNEES MARDI 4ème TRIMESTRE 2017

Notas:

- les temps et dénivelés sont indicatifs, et ne comprennent pas les temps de pause,
- itinéraires donnés à titre indicatif, Ils peuvent être adaptés, voire annulés notamment en fonction des conditions météo,
- de même, les dates sont données à titre indicatif, En fonction de la météo et de l'enneigement, l'ordre peut être modifié

Date	Massif	Circuit	Horaire	Dénivelé	Notes	altitude	distance trajet	horaire trajet
Septembre								
11 sept	Bornes	lac de Peyre		520 m	+ 150 pour pointe de Balafrasse	2100	92	01:25
18	Lauzière	col de Montjoie		450 m		2253	90	01:15
25	Belledonnes	lac de la Coche		700 m	ou 550 m si piste	2000	61	00:55
Octobre								
2 oct	Bauges	Dent des Portes		750 m		1932	47	00:55
9	Cerces	Lac des Cerces		600 m	Boucle par Rochilles	2410	118	01:40
16	Chartreuse	Petit Som		670 m		1772	36	00:45
23		<i>pas de sortie</i>						
30		<i>pas de sortie</i>						
Novembre								
6 Nov	Chartreuse	Cabane de Bellefont	4h00	650 m		1642	55	00:45
13	Lauzière	Lac de la Grande Léchère		400 m		1680	86	01:10
20	Beaufortain	Nant du Beurre		720 m		1161	88	01:05
27	Aravis	Refuge Gramusset		450 m		2003	86	01:15
Décembre								
4 Déc	Bauges	Crêtes du Peney	3h30	400 m	ou Mont Saint Michel (430m)	1356		
11	Grand Colombier	Roche Percée (Béon)		520 m		700	45	00:50
Jeu 20	Bauges	pour fêter l'hiver: montagne de Bange	4h00	615 m	sortie "resto" refuge du Creux de Lachat	1350	42	00:45