



PROGRAMME DE RANDONNEES MARDI 4ème TRIMESTRE 2017

Notas:

- les temps et dénivelés sont indicatifs, et ne comprennent pas les temps de pause,
- itinéraires donnés à titre indicatif. Ils peuvent être adaptés, voire annulés notamment en fonction des conditions météo,
- de même, les dates sont données à titre indicatif. En fonction de la météo et de l'enneigement, l'ordre peut être modifié

Date	Massif	Circuit	Horaire	Dénivelé	Notes	altitude	distance trajet	horaire trajet
Septembre								
11 sept 18 25	Bornes Lauzière Belledonne	lac de Peyre col de Montjoie lac de la Coche		520 m 450 m 700 m	+ 150 pour pointe de Balafrasse ou 550 m si piste	2100 2253 2000	92 90 61	01:25 01:15 00:55
Octobre								
2 oct 9 16 23 30	Bauges Cerces Chartreuse	Dent des Portes Lac des Cerces Petit Som pas de sortie pas de sortie		750 m 600 m 670 m	Boucle par Rochilles	1932 2410 1772	47 118 36	00:55 01:40 00:45
Novembre								
6 Nov 13 20 27	Chartreuse Lauzière Beaufortain Aravis	Cabane de Bellefont Lac de la Grande Léchère Nant du Beurre Refuge Gramusset	4h00	650 m 400 m 720 m 450 m		1642 1680 1161 2003	55 86 88 86	00:45 01:10 01:05 01:15
Décembre								
4 Déc 11 Jeudi 20	Bauges Grand Colombier Bauges	Crêtes du Peney Roche Percée (Béon) pour fêter l'hiver: montagne de Bange	3h30 4h00	400 m 520 m 615 m	ou Mont Saint Michel (430m) sortie "resto" refuge du Creux de Lachat	1356 700 1350	45 42	00:50 00:45

....