



PROGRAMME DE RANDONNEES 1er TRIMESTRE 2019

**Notas:**

- les temps et dénivelés sont indicatifs, et ne comprennent pas les temps de pause,  
Les propositions d'itinéraire seront programmées en fonction de la météo, des conditions d'enneigement,,, et des participants

Date	Massif	Circuit	Horaire	Dénivelé	Remarque
<b>Janvier</b>					
8	Belledonne	Crêt du Poulet	3h30	425 m	
15	Chartreuse	Pravouta	3h00	375 m	
22	Bauges	Les crêtes du Revard	2h00	290 m	Nocturne pleine lune
5	Bauges	Chalet de la Buffaz	3h00	450 m	ou autre
<b>Février</b>					
29	Aravis	Plateau de Beauregard	3h00	350 m	
12	Beaufortain	Refuge du Nant du Beurre	3h00	360 m	+ balade au dessus si nuitée
19		Vacances scolaires			
26		Vacances scolaires			
<b>Mars</b>					
5		A définir			Suis pas là
19	Aravis	Col de l'Arpettaz	4h00	450 m	
12	Vanoise	Vallon du Fruit	3h00	400 m	
26	Beaufortain	Boudin	3h30	500 m	

....