



## L'activité randonnée en raquettes

Les sorties raquettes sont programmées en fonction des conditions d'enneigement ... et de la météo !  
Le programme ci-dessous est donc susceptible d'être adapté ou annulé.

Vous serez accompagné par des Accompagnateurs en Moyenne Montagne ou par les bénévoles de l'association. Le tout dans une ambiance conviviale, avec le plein de bonne humeur, et surtout sans esprit de compétition.

Les sorties se font en milieu alpin, pour des dénivelés entre 500m et 800m. Elles s'adressent aux randonneurs entraînés. La première sortie sera consacrée à l'utilisation du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde).

Une participation de 12 euros sera demandée pour chaque sortie. Pour les personnes s'inscrivant à au moins 3 sorties (a priori 8), il sera demandé 10 euros par sortie.

Une location du matériel de sécurité est possible pour 3 euros par sortie.

*Les dates et destinations :*

- 13/01: première sortie avec Xavier. Mise en jambe et exercice ARVA, plateau du Revard
- 27/01: Arête de Crève Tête (Tarentaise), avec Gilles. 800m, 5h00
- 03/02: Chalet Bottier (bauges) , avec Patrick. Boucle de 600m de dénivelé, cool, 4h30
- 10/02: Tête du Treu et Croix Cartier (Aravis), avec Gilles. Boucle de 750m, 5h00

*Après les vacances scolaires*

- 03/03: Dos de Crest Volland (Vanoise), avec Patrick. Boucle de 600 m, 4h30
- 24/03: Col de la Vanoise, avec Patrick. 550m, 4h00 AR
- du vendredi 12 au dimanche 14/04: randos en altitude au Grand Saint Bernard, avec Gilles (3 sorties de 500m environ).

Inscriptions sur [randonm@orange.fr](mailto:randonm@orange.fr)