

## ADHÉSION 2017-2018

L'adhésion à l'association est annuelle.

Elle est obligatoire pour pratiquer une ou plusieurs activités.

Chaque activité fait l'objet d'une tarification différente étudiée en fonction des moyens mis en œuvre pour sa pratique.

**Motterain**      **hors Motte**

<b>Individuel</b>	20 €	26 €
<b>Famille</b>	33 €	40 €

Tout règlement se fait obligatoirement par chèque bancaire libellé à l'ordre de Neige et Montagne.

Les chèques vacances et coupons sport ANCV sont acceptés. Nous acceptons aussi la carte pass région.

## DOCUMENTS À FOURNIR

- Fiche d'inscription à l'activité complétée (téléchargeable sur le site de Neige et Montagne)
- Un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la ou des activités.
- 1 enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la convocation à l'AG si vous n'avez pas d'adresse internet

## NOUS RENCONTRER

Lors des permanences au moment des inscriptions aux différentes activités au gymnase de l'Épine au premier étage. Consulter le site pour en connaître les dates.

## DATES IMPORTANTES

### Assemblée Générale :

Elle se tiendra le vendredi 29 septembre 2017 à 19h au gymnase de l'Épine et sera suivie du pot de l'amitié.

### Bourse aux skis:

Au Gymnase de Leya :

- **Vendredi 10/11** (nocturne de 18h à 21h)
- **Samedi 11/11** et **dimanche 12/11 2017**

La bourse aux skis permet de financer les activités de l'association, notamment les activités enfants.

Nous comptons sur la présence et l'aide de nombreux bénévoles.

### Inscriptions à l'escalade:

- **Jeudi 31/08 18h30 - 20h30** pour les enfant inscrits 2016/2017
- **Jeudi 07/09 18h30 - 20h30** pour les enfants non adhérents
- **Vendredi 15/09 18h - 20h** adultes

### Inscriptions autres activités

Se reporter aux fiches activités sur le site internet



410 avenue Charles Albert  
73290 - LA MOTTE SERVOLEX  
neigeetmontagne@yahoo.fr  
www.neige-et-montagne.org

## SAISON 2017 - 2018

Créé en 1983 à La Motte Servolex, Neige & Montagne fonctionne grâce à des bénévoles à travers ses activités :

**Ski alpin et nordique, Escalade, Randonnée pédestre et raquettes, Marche nordique, Ski de randonnée, Alpinisme**

## ECOLE DE SKI ET DE SURF

L'école de ski et de surf s'adresse aux enfants âgés de 7 à 14 ans.

**9 Cours** dispensés par les moniteurs de l'ESF Courchevel 1650 et encadrés par des bénévoles de l'association

Départ 12H00 du CLEM / Retour 18h00 au CLEM

En fin de saison les enfants passent les tests ESF.

Le port du casque est obligatoire.

<b>1er Enfant</b>	<b>2e Enfant</b>	<b>3e Enfant</b>
210 €	180 €	160 €

## SKI DE RANDONNÉE

Des sorties encadrées par des initiateurs bénévoles sont organisées tout au long de la saison.

La saison commence par une journée sécurité neige et avalanche et un cycle débutant

## ALPINISME

**NOUVEAU : Cette année des sorties initiation alpinisme et cascade de glace encadrées par un initiateur bénévoles seront au programme!!!**  
Consultez le site de l'association pour plus de détails

## ESCALADE

L'activité escalade se déroule du 26 septembre au 11 juin sur le mur du gymnase de L'Epine, et sur sites naturels à l'automne et au printemps.

Les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés d'état.

Les cours pour les enfants sont limités à 12 participants, 9 pour les plus petits. La convivialité est le maître mot de cette activité ouverte à tous, de 7 à 77 ans.

Le club propose des modules de 10 séances de formation individualisée pour adulte, pour débiter en toute sécurité, se perfectionner, s'initier à la grimpe en extérieur ...  
Tarifs et horaires en fonction de la formule choisie

## MARCHE NORDIQUE

Séances de 2h, encadrées par un professionnel, groupes limités à 15, plusieurs formules

**Pratique sportive :**

- Le mercredi de 9h à 11h  
de septembre à juin

- Le samedi de 13h30 à 15h30  
2 sessions, automne et printemps

**Pratique loisir :**

- Le mercredi de 9h30 à 11h30 de septembre à juin

<b>1 Session</b>	<b>2 Sessions</b>	<b>Année</b>
74 €	142 €	180 €

## SKI NORDIQUE - BIATHLON

Le samedi de 13H30 à 15H30, en janvier et février 2017, **6 séances** d'initiation ou de perfectionnement en **skating, alternatif** et **biathlon**, encadrées par des moniteurs ESF sur le plateau nordique de La Féclaz. Le déplacement s'effectue avec vos véhicules personnels, le covoiturage est conseillé. Le matériel n'est pas fourni.

<b>Ski nordique</b>	<b>biathlon</b>
52 €	65€

## RANDONNÉE PÉDESTRE- RAQUETTES

Nous proposons des sorties tout au long de l'année, 2 ou 3 fois par semaine. Ces sorties, de niveau différent en fonction des jours, se déroulent toujours en milieu montagne, sur les 3 départements Savoie, Haute-Savoie et Isère. L'hiver, les randonnées alternent avec des sorties raquettes, en fonction des conditions d'enneigement ... et de la météo !

Vous serez accompagné par les bénévoles de l'association. Le tout dans une ambiance conviviale, avec le plein de bonne humeur, et sans esprit de compétition.

<b>Tarif</b>	10 €
--------------	------