



PROGRAMME DE RANDONNEES PRINTEMPS 2019

**Notas:**

- les temps et dénivelés sont indicatifs, et ne comprennent pas les temps de pause,
- itinéraires donnés à titre indicatif, Ils peuvent être adaptés, voire annulés notamment en fonction des conditions météo,

Date	Massif	Circuit	Horaire	Dénivelé	Distance
<b>Avril</b>					
2 Avril	Avant-Pays	Col du Crucifix et de St Michel, versant Aiguebelette	4h00	400 m	
9 Avril	Chartreuse	Cascades d'Alloix	3h30	400 m	
16 Avril		<i>Vacances scolaires, pas de sortie</i>			
23 Avril		<i>Vacances scolaires, pas de sortie</i>			
30 Avril	Bauges	Galoppaz depuis le Lindar	4h30	500 m	
<b>Mai</b>					
7 Mai	Chartreuse	L'Alpette	4h00	450 m	
14 Mai	Bauges	Dent des Portes	4h30	700 m	
21 Mai	Belledonne	Lac de la Grande Sitre	4h00	500 m	
28 Mai		<i>à choisir</i>			<i>pas là</i>
<b>Juin</b>					
4 Juin	Glières	Parmelan	4h30	650 m	
11/13 Juin	Cerces	Tour des Cerces	14h00	2000 m	sur 3 jours
18 Juin	Beaufortain	Lacs de la Tempête par Grande Maison	4h30	600 m	
25 Juin	Avant-Pays	Tour du Lac de Chevelu	3h00	400 m	BBQ de fin de saison

chamechaude  
tournette  
roc du vent