



PROGRAMME DE RANDONNEES 4ème TRIMESTRE 2019

**Notas:**

- les temps et dénivelés sont indicatifs, et ne comprennent pas les temps de pause,
- itinéraires donnés à titre indicatif, Ils peuvent être adaptés, voire annulés notamment en fonction des conditions météo,

Date	Massif	Circuit	Dénivelé	Notes	altitude
<b>Septembre</b>					
12	Vanoise	Crêtes du Charvet	870 m	mise en jambe ... en 2 jours?	2347 m
19	Belledonne	Croix de Belledonne	1500 m		2926 m
26	Fiz	Pointe Noire de Pormonaz	900 m		2323 m
<b>Octobre</b>					
4	Bauges Bornes	<i>Sortie à définir</i>			
10		Chaurionde (ou Sambuy)	1065 m		2173 m
17		Tournette	930 m		2351 m
24		<i>Vacances scolaires, pas de sortie</i>			
31		<i>Vacances scolaires, pas de sortie</i>			
<b>Novembre</b>					
7	Beaufortain	Mirantin	1020 m		2460 m
14	Belledonne	Rognier	850 m		2341 m
21	Chartreuse	Grand Som	1150 m		2026 m
28		<i>Sortie à définir</i>			
<b>Décembre</b>					
5	Bauges	Julioz	700 m		1672 m
12	Chambotte	Sentier du 4	1000 m		1025 m
19	Chartreuse	Cabane de Bellefont	650 m	sortie "resto" de fin d'année	1639 m