

Pour pouvoir participer aux sorties, une inscription en 3 étapes

- 1- Enregistrez-vous sur le lien Doodle : [Lien Doodle](#)
- 2- Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer par mail
- 3- Venir à une des 2 séances découvertes

L'objectif de ces séances découverte, est de réviser les techniques de base d'encordement et de rappel, de tester le niveau de grimpe de chacun (aucun prérequis) mais également de faire connaissance.

RDV au choix :

- le jeudi 19 mai à partir de 18h30,
- **OU** le jeudi 2 juin à partir de 18h30

à la falaise de la Baie de Grésine : D991 Brison St Innocent.

45.73558582900314, 5.89326242164726

<https://www.camptocamp.org/waypoints/184259/fr/brison-saint-innocent-baie-de-gresine>



Ces sorties peuvent être modifiées, en fonction des conditions météo, de la disponibilité des refuges et des participants.

Samedi 18 Juin (après-midi) - Dimanche 19 Juin : TARENTEISE Pointe de la Galise – 3343 m

Première sortie, permettant de se connaître tant au niveau personnel qu'au niveau technique.

Pilier sud sud-ouest de la Galise – Nuit au refuge de Prariond.

<https://www.camptocamp.org/routes/54462/fr/pointe-de-la-galise-arete-ssw>



Samedi : départ Chambéry début d'après-midi, montée au refuge de Prariond.

Dimanche : Pointe de la Galise PD : 3b sur arête finale. Beau sommet facile, avec progression corde tendue. Découverte des glaciers à la descente.

Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

WE du 2 et 3 Juillet : Vanoise, Dôme Chasseforêt Face Nord – 3586 m

Dôme de Chasseforêt – Nuit au refuge de la Valette.

<https://www.camptocamp.org/routes/283442/fr/dome-de-chasseforet-face-n>



Samedi : montée au refuge le matin, école de neige l'après-midi.

Dimanche : Dôme de Chasseforêt – rando glacière puis pente finale AD- 140m à 45° Beau sommet facile, passage de rimaye selon condition puis pente enneigée. Découverte des glaciers

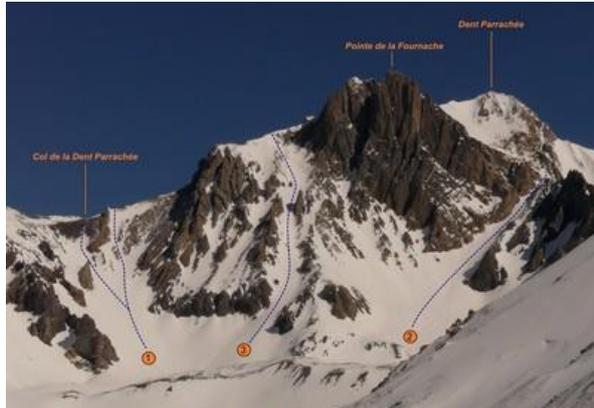
Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

14 au 15 Juillet (16 en option), Vanoise, Dent Parrachée – 3697 m.

Possibilité de prolonger le 16 juillet.

Nuits au refuge de la dent Parrachée.

<https://www.camptocamp.org/routes/48247/fr/dent-parrachee-par-le-versant-s-du-col-de-la-dent-parrachee-voie-normale->



Jedi : montée au refuge le matin, puis escalade sur le grand Châtelard l'après-midi (Marjo-Line / Tirelipompom).

<https://www.camptocamp.org/waypoints/40537/fr/grand-chatelard>

Vendredi : Selon les inscrits, le niveau et les envies de chacun de nombreuses courses sont possibles :

Pointe Labby (3521 m) par les arêtes du soleil : rando glacière puis arête AD 4c.

<https://www.camptocamp.org/routes/55389/fr/pointe-de-labby-arete-du-soleil>

Pointe de l'échelle (3422 m) soit voies rocheuses (5c) soit par une course d'arête

<https://www.camptocamp.org/waypoints/40649/fr/pointe-de-l-echelle>

Dent Parrachée (3697 m), longue et belle course, comprenant une pente de neige, une arête en mixte et une descente par un couloir de neige.

Samedi : Cette journée est proposée en option, selon le nombre d'inscrit. Il sera alors possible de faire une course supplémentaire parmi la liste ci-dessus

Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

24 et 25 Septembre, Course rocheuse à définir selon météo et envie

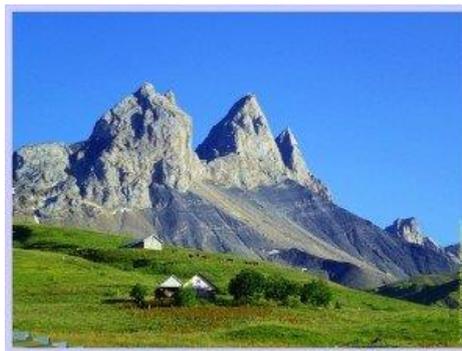
Grand pic de Belledonne – 2977m, nuit bivouac ou refuge – escalade terrain aventure niveau 3 ou 4 selon la voie.

<https://www.camptocamp.org/routes/55788/fr/grand-pic-de-belledonne-arete-n>



Aiguilles d'Arves 3513 m – Pointe Centrale – Rocher
Depuis le refuge d'Arves, montée le samedi après-midi.

<https://www.camptocamp.org/routes/54125/fr/aiguille-centrale-d-arves-versant-ne-et-arete-e-voie-normale->



Obiou 2789 m - Voie normale F, 1250m – Voie des Chatières F, 1250m – Voie des Feuilletts PD 3c. Avec Bivouac au pied de la face le samedi soir.

<https://www.camptocamp.org/routes/54069/fr/obiou-voie-normale-ou-variante-des-chatieres>

