

Pour pouvoir participer aux sorties, une inscription en 3 étapes

Enregistrez-vous sur le lien suivant : <https://cally.com/pyx6nh4hfwhn4bxu>

1-

2- Remplir la fiche d'inscription jointe et la renvoyer par mail

3- Venir à la sortie du 14 mai (si impossibilité contacter les encadrants)

L'objectif de cette 1^{ère} séance, est de réviser les techniques de base d'encordement et de rappel, de tester le niveau de grimpe de chacun (aucun prérequis), mais surtout de faire connaissance.

Ces sorties peuvent être modifiées, en fonction des conditions météo, de la disponibilité des refuges et des participants.

Dimanche 14 mai (journée) : Escalade rocher – Bauges

Première sortie, permettant de se connaître tant au niveau personnel qu'au niveau technique.

Roc des bœufs arrête ou grande voie

<https://www.camptocamp.org/routes/1142858/fr/roc-des-b-ufs-arete-n>

Dalles du planay

<https://www.camptocamp.org/routes/56137/fr/pointe-de-banc-plat-montagne-du-charbon-dalle-du-planay>



**WE du 28 – 29 mai : Massif du Mont-Blanc – Ecole de Glace + course neige
Nuit en camping ou gîte à Chamonix**

Traversée des pointes Lachenal



<https://www.camptocamp.org/routes/128417/fr/mer-de-glace-ecole-de-glace>

<https://www.camptocamp.org/routes/54009/fr/pointe-lachenal-traversee>

<https://www.camptocamp.org/routes/54212/fr/refuge-des-cosmiques-arete-w-arete-a-laurence->

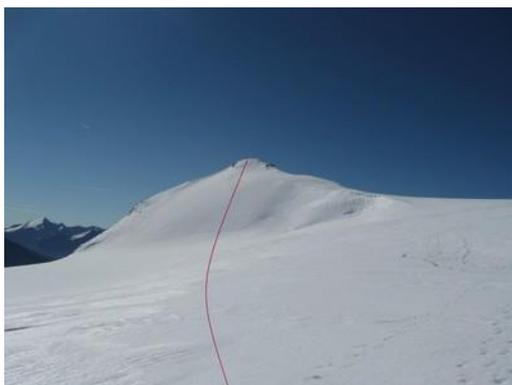
Samedi : départ Chambéry matin tôt, train du Montenvers jusqu'à la mer de Glace puis école de glace.

Dimanche : Montée à l'aiguille du midi, puis traversée des pointes Lachenal et retour par la télécabine

Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

**WE du 10-11 Juin : Vanoise – Ecole de neige + course neige
Nuit en refuge**

Dôme de Chasseforet



<https://www.camptocamp.org/routes/283442/fr/dome-de-chasseforet-face-n>

Ou

<https://www.camptocamp.org/routes/55175/fr/dome-de-l-arpont-versant-n-par-le-col-des-thurges>

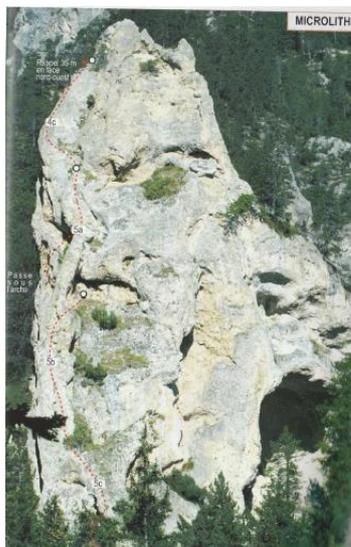
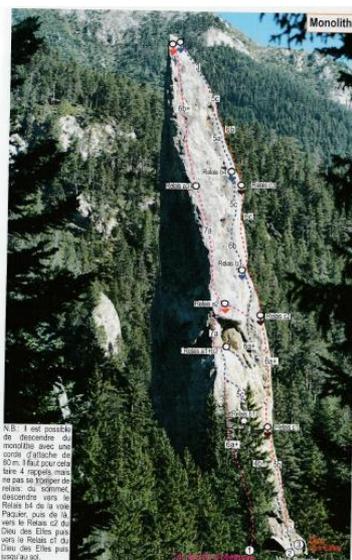
Samedi : départ Chambéry matinée, montée au refuge et école de neige au-dessus du refuge

Dimanche : Montée au dôme par face nord (45°)

Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

WE du 10 – 11 Juin (en parallèle) : Aussois – Grande voie rocheuse

Durant le WE multi-activité réservé aux adultes de Neige et montagne, il y aura la possibilité pour ceux qui le souhaite de s'initier aux grandes voies en escalade avec pose de coinces.



Programme à venir

Matériel : chaussons, escalade rocher, rappel

24 – 25 Juin – Haute-Maurienne – course d'arrête rocheuse Nuits en refuge.

Traversée Levanna occidentale



<https://www.camptocamp.org/routes/57029/fr/levanna-occidentale-par-l-arete-de-l-aiguille-percee>

OU

<https://www.camptocamp.org/routes/54397/fr/grande-aiguille-rousse-par-le-pas-du-bouquetin>

Samedi : départ Chambéry matinée, montée au refuge et révision assurage en mouvement

Dimanche : tarvesée d'arrête

Matériel : chaussures alpinisme cramponables + liste à venir ultérieurement

16 et 17 septembre, Devoluy - Course rocheuse avec Bivouac (confort)

Obiou 2789 m - Voie normale F, 1250m – Voie des Chatières F, 1250m – Voie des Feuilletts PD 3c. Avec Bivouac au pied de la face le samedi soir.

<https://www.camptocamp.org/routes/54069/fr/obiou-voie-normale-ou-variante-des-chatieres>



Samedi : départ Chambéry en début d'après-midi, préparation du bivouac à qqe minutes de marche du parking

Dimanche : montée à l'Obiou

Matériel : chaussures alpinisme + liste à venir ultérieurement